



人口：201,062人  
(男101,525人 女99,537人)  
世帯数：95,197世帯  
(平成25年3月1日現在)

## 募集

# みんなで創る中央区づくり

～中央区地域活性化支援事業を募集します!～

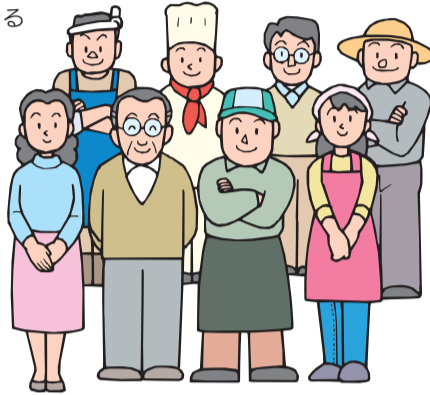
中央区では、地域における課題の解決や地域活性化に対する取り組みに対し、活動資金の支援を行います。皆様のご応募をお待ちしています。

**目的** 区民が主体となって、地域の課題を解決し、暮らしやすく活力ある中央区をつくる  
**対象団体** 事務所が区内にあるか、事務所がない場合は代表者が区内に居住している団体  
**対象事業**

- ①区内の地域課題の解決や魅力あるまちづくりに取り組むことを目的とした事業
- ②区が設定するテーマに基づいたまちづくりに取り組むことを目的とした事業
  - ・中央区地域福祉計画のうち、区としての重点項目「見守り体制づくり、見守り運動を行う」の解決を図る事業
  - ・中央区地域福祉計画のうち、各地区で選択する重点項目「防犯安全運動の推進」の解決を図る事業
- ③地域づくり活動を行うための拠点の整備および家賃の補助

**募集期間** ①②4月1日(月)～5月31日(金)。③4月1日(月)～15日(月)  
**支援金額** ①②上限20万円。③改装費＝上限50万円、家賃補助＝上限120万円  
**審査方法** ①②書類審査および公開プレゼンテーション。③書類審査  
**申請方法** 区ホームページ【上記】をご覧ください。【下記】へお問い合わせください。

問い合わせ 中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 221-2179



## お知らせ

### 蘇我コミュニティセンターの催し

①デジカメ教室「桜を撮る」  
泉自然公園で美しい桜の花の写真を撮ってみませんか。撮影の簡単なテクニックを学び、質の高い写真の完成を目指します。全2回。

**日時** ①4月7日(日)9:00～12:00  
②4月14日(日)14:00～16:00

**会場** ①泉自然公園  
②蘇我コミュニティセンター3階

**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 300円

②楽しい絵手紙教室「こどもの日」  
自分にしか書けない世界でたった一枚の絵手紙を作ってみませんか。筆の持ち方、姿勢と線の描き方などを基本から学びます。

**日時** 4月22日(月)14:10～16:00

**会場** 蘇我コミュニティセンター2階

**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 300円(材料費)

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331 同センター☎前記☎265-2796

### マンション管理士による相談会

マンション管理に関する各種相談に応じます。

**日時** 4月27日(土)10:00～15:00

**会場** 中央コミュニティセンター5階

**相談員** 県マンション管理士会会員

**定員** 8組(予約制) **費用** 無料

☎4月26日(金)12:00までに電話で、県マンション管理士会☎244-9091。☎244-9094も可(住所、氏名、電話番号を明記)。  
☎同管理士会☎・☎前記または住宅政策課☎245-5849

### 行政書士による 相続・遺言・成年後見相談

相続・遺言・成年後見に関する相談。無料。電話相談は不可。当日直接会場へ。

**日時** 4月9日(火)13:00～16:00

**会場** 中央区役所4-3会議室

☎県行政書士千葉支部・市民相談担当☎306-9151☎259-8729または広聴課☎245-5609

## 中央区は自主防災活動を支援しています!

中央区では、自主防災組織の設置や防災訓練、資機材購入などへの助成を行っているほか、活動に役立つ情報の提供などを行い、地域住民の自主的な防災活動を支援しています。

今回は、地域防災活動に関し、特に貢献した団体として、千葉県知事から表彰された生実町防災会(自主防災組織)の取り組みをご紹介します。ぜひ、参考にしてください。

### ～生実町防災会の取り組みをご紹介します～

生実町防災会は、地域の防災を推進するために、生実町町内会を母体として平成4年に設立されました。毎年実施している防災訓練には500人以上が参加し、地域ぐるみで避難訓練などを行っています。また、避難所や病院のほか、地区内の標高を記載した防災マップを作成し、全戸に配布しています。

- そのほか、以下の取り組みも行っていきます。
- ・災害時の情報伝達を円滑に行うため、独自の広報スピーカーを設置。
- ・災害時の安否確認用に、2色の布(無事な場合は白、助けが必要な場合は色物)を作成し、全戸に配布。
- ・町内自治会館の敷地内に大型の備蓄倉庫を設置。
- ・近隣の町内自治会などと連携して、大規模災害発生時に備え、避難所運営委員会を設立。

問い合わせ 中央区地域振興課暮らし安心室 ☎221-2169 221-2179



地区の避難所などを記載した防災マップ

## 中央保健福祉センター 健康課の相談・教室案内

申込方法：電話で中央保健福祉センター健康課各係へ

すこやか親子係 ☎221-2581  
健康づくり係 ☎221-2582  
こころと難病の相談係 ☎221-2583

会場：中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)12階 ☎221-2590 kenko.CHU@city.chiba.lg.jp

健康診査・講演会などに出席される方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容・備考
乳幼児健康診査 ☎すこやか親子係	対象児のいる家庭には健康診査票を送っています。	4か月児健康診査＝5カ月 1歳6か月児健康診査＝1歳5～7カ月 3歳児健康診査＝3歳5～7カ月	4か月児健康診査は結核予防のためのBCG接種を併せて行います。
母親&父親学級 ☎すこやか親子係	5/10(金)13:00～15:30、 5/14(火)・21(火)は9:30～ 12:00、13:00～15:30 にわかれて実施。 *3日間で1コース	9月末までに初めて出産される方とそのパートナー	妊娠中の生活、出産、育児について(実習など)、友達づくり 持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物 *当日直接会場へ
健康づくり相談 ☎健康づくり係	4/5(金)・17(水)・26(金) 9:30～12:00 4/23(火)13:00～15:00	健康について相談したい方 定員＝各2人(予約制)	健診結果などから、食事・運動など生活習慣を見直します。体脂肪などの測定も可。
栄養相談 ☎健康づくり係	4/11(木)・17(水)・19(金)・ 23(火)・26(金)、5/8(水) 9:30～16:00	乳幼児から高齢者 定員＝各4人(予約制)	管理栄養士があなたと一緒に望ましい食生活を考えます。健診データや食事記録を持参してください。
成人の歯科相談 ☎健康づくり係	4/18(木)・23(火) 9:30～15:30	歯や義歯の手入れ、歯周病の予防などを相談したい方 定員＝各6人(予約制)	歯科衛生士による個別相談。口臭が気になる方は口臭測定ができます。 持ち物：歯ブラシ、タオル
乳幼児の歯科相談 ☎健康づくり係	4/23(火)9:30～15:30	乳幼児の歯磨き方法や虫歯予防などを相談したい方 定員＝18人(予約制)	歯科衛生士による個別相談。 持ち物：歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳
離乳食教室 ☎健康づくり係	4/24(水)13:30～15:30	第1子で6～8カ月の赤ちゃんを持つ母親およびその家族(予約制)	離乳食の具体的な進め方と試食および実演。試食代150円
運動相談 ☎健康づくり係	4/26(金)9:00～12:00	運動について相談したい65歳以上の方 定員＝4人(予約制)	運動についての個別相談。 自分に合った運動を見つけましょう。
応援します!あなたの禁煙 ☎健康づくり係	予約時相談	禁煙に関心のある方	ニコチン依存度を確認し、禁煙方法を紹介します。
相談してみませんか! ～精神保健福祉相談～ ☎こころと難病の相談係	4/22(月)14:00～16:00 4/23(火)10:00～12:00	こころの健康でお悩みの方またはその家族 定員＝各3人(予約制)	憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。

## 各種相談案内

相談はすべて無料。中央区役所3階市民相談室で行います。12:00～13:00と土・日曜日、祝日はお休みです。

☎暮らし相談…日常生活上での心配ごと  
毎週水・金曜日 9:00～16:00  
毎週木曜日 9:00～15:00

☎交通事故相談…損害賠償や示談の進め方  
毎週水・金曜日 9:00～16:00  
毎週火曜日 9:00～15:00  
\*暮らし相談・交通事故相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

☎行政相談…国、県などへの要望・意見  
4月1日(月) 9:00～16:00

☎法律相談…金銭貸借・相続・離婚など  
4月4日(木)・8日(月)・11日(木)・  
18日(木)・22日(月)・25日(木)  
13:00～16:00

\*定員8人(多数の場合抽選)  
\*予約は各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電用も可。  
\*裁判所で、訴訟・調停中のものは不可

☎住宅相談…不動産売買や賃借など  
4月15日(月) 10:00～15:00  
\*当日9:00から電話で予約(先着8人)

☎電話で、中央区地域振興課☎221-2106  
☎同課☎【上記】☎221-2179

## 今月の区役所休日開庁日

4月14日(日)9:00～12:30