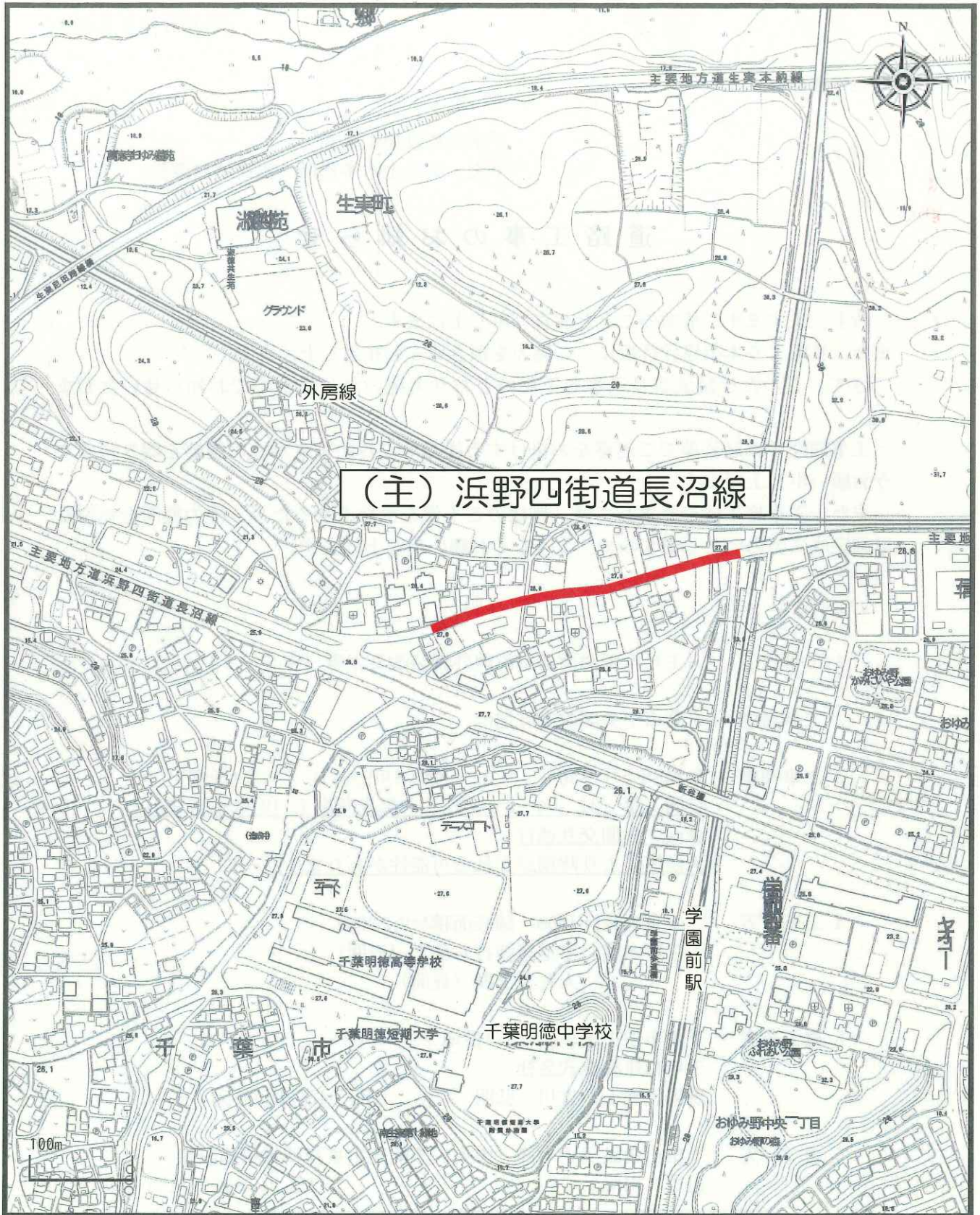


位置図



注釈:

令和8年6月吉日

地元の皆様へ

千葉県建設局土木部
中央・美浜土木事務所 維持建設課長

道路工事のお知らせ

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より本市建設行政に、ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。
さて、このたび舗装改良工事を下記のとおり実施いたしますのでお知らせいたします。
工事期間中は騒音等でご迷惑をお掛けする場合がございますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
また、工事施工につきましては、皆様のご不便を少なくするため、極力期間を短縮し早期完成に努力いたしますので、よろしくようお願い申し上げます。

記

- 1 工事件名 (主) 浜野四街道長沼線外舗装改良工事 (中7-1)
- 2 工事場所 千葉市中央区生実町地内
- 3 工事期間 令和8年5月中旬 ~ 令和8年9月2日 (予定)
夜間工事 (21:00~5:00) 一部昼間施工 (9:00~17:00)
車両: 片側交互通行
天候等により時期がずれる可能性があります。
- 4 工事内容 工事延長L=425m 舗装面積A=2,130m²
工事内容 車道舗装打ち替え (夜間)
人孔蓋交換 (昼間)
- 5 施工業者 千葉市中央区生実町874番地
千年杉建設株式会社
現場代理人 古川 弘明 TEL 043-266-7859
- 6 連絡先 千葉市建設局土木部 中央・美浜土木事務所維持建設課
担当 川嶋 TEL 043-232-1153

道路・下水に関する夜間緊急連絡先
中央・美浜土木事務所 ☎043-232-1151

回覧

R8夏休み子ども教室

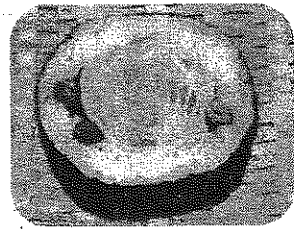
★講座に参加される時には、筆記用具と飲み物をお忘れなく…

1 親子太巻き寿司教室

大人と子供と協力して作るバラの花の太巻きずし。

- 日時 7月19日(日) 10:00~12:30
- 場所 2階 調理室
- 対象 小学生と保護者
- 定員 8組(16人)
- 材料費 1組 600円

- 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
ふきん・手拭きタオル
持ち帰り容器
うわばき(お子様)
- 講師 中央区食育推進員

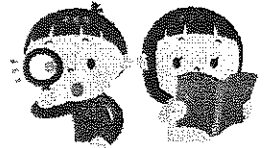


2 図書を使って夏の自由研究をまとめよう

「調べるっておもしろい!」を一緒に体験しよう!!

- 日時 7月21日(火)・28日(火)・8月4日(火)全3回 10:00~12:00
- 場所 1階 講習室・図書室
- 対象 小学4年~中学生
- 定員 6人

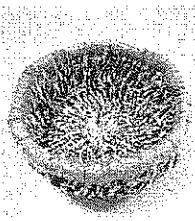
- 持ち物 千葉市図書館利用カード
- 講師 生浜公民館図書室職員



3 布を巻いてつくる「ぐるぐるバスケット」

アップサイクルで楽しむ小物づくり

- 日時 7月22日(水) 10:00~12:00
- 場所 1階 講習室
- 対象 小学3年~6年生
- 定員 16人
- 材料費 300円



- 持ち物 布用はさみ
ご自宅に不要な布がある場合は、持参
(巾10cm×60cm程度の大きさが必要)
- 講師 千葉県地球温暖化活動推進員 廣田由紀江先生

※アップサイクルとは・・・素材そのものを再利用してあらたな価値をつくること。

裏面にも教室など案内がありますのでご覧ください。☺☺☺

R8 夏休み子ども教室 申込書

生浜公民館

(ふりがな) 氏名					電話番号		
お住まいの町	町	学校名				学年	
希望教室 1人4講座まで	1	2	3	4	5A または5B	6	7

4 子ども陶芸体験 おさらなどの形を作り、色付けし陶芸窯で焼く。

●日時 7月23日(木)・8月13日(木) (全2回) 10:00~12:00

●場所 1階 工芸室

●対象 小学3年~6年生

●定員 16人(2回参加できる人)

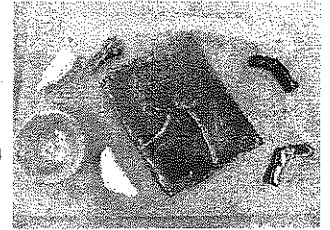
●材料費 600円

●持ち物 手拭きのタオル

エプロンまたは汚れてもよい服装

模様づけに使うための葉(あじさいなど)

●講師 椎名 英貞 先生(浜釉会講師)



5 図書室のお仕事 図書室ではどんなお仕事をするのかな? おすすめの本も選んでみよう。

●日時 A 8月1日(土) 9:30~11:30

または

B 8月2日(日) 9:30~11:30

※どちらかを選んでください。

●場所 1階 図書室・講習室

●対象 小学4年~6年生

●定員 各2人

●材料費 無料

●持ち物 千葉市図書館利用カード、エプロン

●講師 生浜公民館図書室職員



6 千葉工業高校とコラボ★工作 3Dペンを使って、身の回りのものを作ってみよう。

●日時 8月5日(水) 10:00~12:00

●場所 2階 多目的ホール

●対象 小学3年~6年生

●定員 10人

●材料費 無料

(公民館情報誌には300円となっておりますが変更になりました)

●持ち物 うわばき

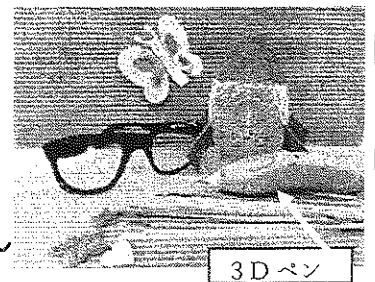
●講師

千葉工業高等学校

理数工学科 (実習助手)

川口先生

●アシスタント 学生の皆さん



3Dペン

7 科学工作(レジンキーホルダー) レジンがかたまる原理を確認しながら作るよ。

●日時 8月19日(水) 10:00~12:00

●場所 1階 工芸室

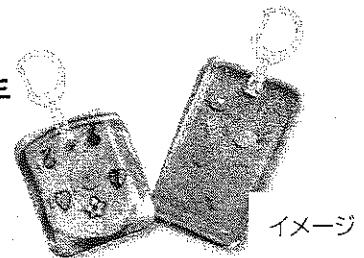
●対象 小学3年~6年生

●定員 12人

●材料費 500円

●持ち物 手ふきタオル

●講師 宇田 英弘 先生



イメージ

◆ 申込方法

講座に関するお問い合わせは・・・生浜公民館 ☎263-0268

窓口・電話・生浜公民館HPの申込フォーム

1人4講座までの応募とします。参加費は、教室当日に持参してください。

※材料は事前に用意するため、当日欠席した場合も「後日」材料費をいただきます。

◆ 申込期間

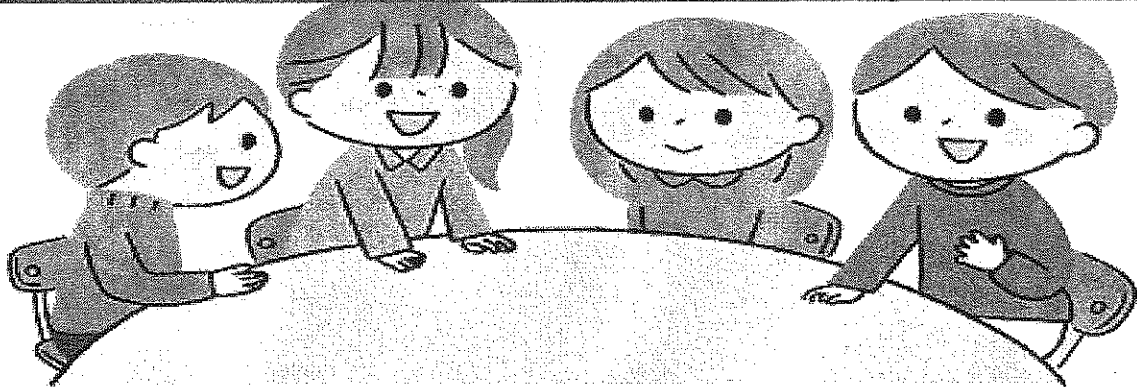
7月2日(木)9時~7月12日(日)17時まで

※抽選後、当選書には14日(火)または15日(水)に連絡します。

みんなで考えよう!

実行委員

子ども文化祭スタッフ募集



活動日

7月25日・8月1日・8日・22日・29日(全土曜日)・30日(日)

活動時間

13:00~15:30 (30日のみ9:00~13:00)

活動内容

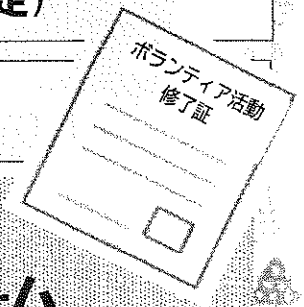
8月30日に開催する「生浜こども文化祭」の実行委員として、
 ★企画(どんな文化祭にしてみたいかなどのアイデアをだしあい、実行できるように考える)
 ★運営(文化祭全体を盛り上げる方法を考え、当日お客様の案内などをする)
 を担当します。
 中学生は、小学生をまとめるリーダーに挑戦してみたいか? ?

対象と定員

対象:小学4年生~中学生 定員:10人(予定)

活動場所 持ち物

生浜公民館 1階 講習室 筆記用具

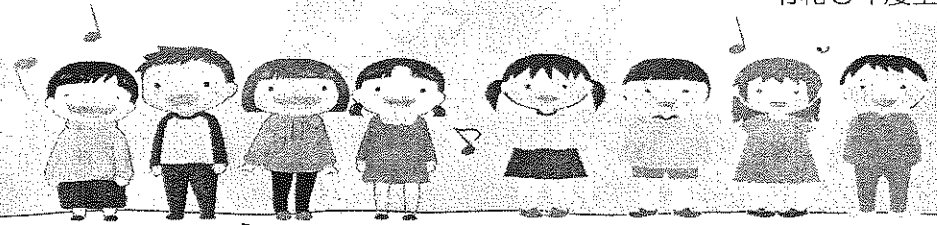


【申込方法】 窓口・電話(9時~17時)
 生浜公民館 HP 申込みフォーム

【申込期間】 7月2日(木)9時~18日(土)17時

【参加の可否】 申込者が多数の場合抽選することもあります。
 参加の可否は、7月19日に電話します。
 申込みフォームの方には、通知します。

生浜公民館 電話 043-263-0268



回覧

青少年ボランティア

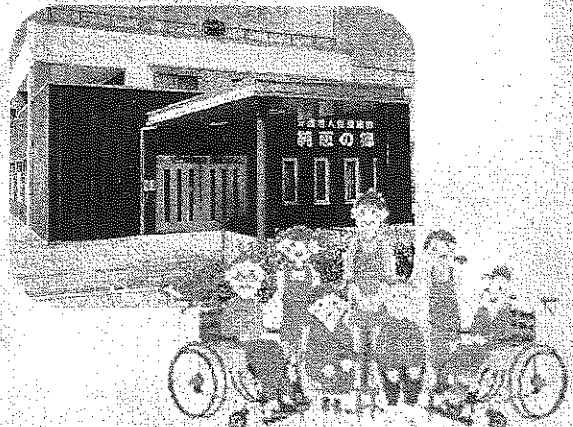
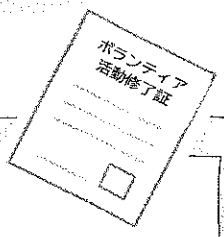
7/22・29・8/5・12・19・26 (水)

かいごろうじんしせつ すみえ さと
8/26 に、介護老人施設「純恵の郷」を訪問し、少し早い敬老会を開催。
施設のおじいちゃん・おばあちゃんに喜んでもらえるように、
手作り工作のプレゼントを作ったり、みんなで歌を練習したいと思うんだ！

何をつくる？何を歌う？？？みんなのアイデアで決めよう。

君の力を待っているよ♡♡ みんなで協力して頑張り～。

最後にボランティア活動修了証^{しゅうりょうしょう}をゲット。



純恵の郷: 千葉市中央区南生実町590-1

時間 14:00～16:30

会場 生浜公民館 多目的ホール
8/26(水)は、施設へ直接集合解散

定員/対象 10人/小学4年～中学生

参加費 無料

持ち物 使い慣れたはさみ・うわぐつ



【申込方法】 窓口・電話(9時～17時)
生浜公民館 HP 申込フォーム

【申込期間】 7月2日(木)～7月15日(水)

【抽選結果】 当選された方には、7月17日(金)にお電話します。
HP から申し込まれた方には当落関係なく通知します。

回覧

対象:60歳以上の方

～フレイルにならないための転倒予防！認知機能アップを目指せ～

ふまねっと運動

ふまねっと運動をご存知ですか？この運動は、50cm四方のマス目でできたネットの枠を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動のことです。歳を重ねるとだんだん歩幅が小さくなり転倒したり、歩くことが不安定になってきます。単純なステップからすこしだけ複雑？なステップを体験します。歩きながら手をたたいたり、歌を歌ったりします。ゆっくりした動きの中での動作への注意喚起・集中力、記憶力は、認知トレーニングにもなり効果的です。運動が苦手な人、運動を敬遠しがちな人におすすめです。ぜひ、体験してください。

7月15日(水)

10:00～12:00



会場:生浜公民館 2階 多目的ホール

対象:60歳以上

定員:15人(抽選)

持ち物ほか:うわぐつ(かかどがあるもの)

水分・動きやすい服装

写真は、靴下ばきですが当日は上履きをご持参ください。

【申込方法】 窓口・電話または 生浜公民館ホームページの申込みフォームから

【申込期間】 7月2日(木)9時～9日(木)17時

【抽選結果】 当選された方には、7月10日(金)にご連絡します。

申込みフォームの方には、当落に関係なく通知します。

生浜公民館
043
(263)0268

口腔がん検診 のお知らせ

口腔がんは病変を直接見る
ことが出来るため早期発見しやすく、
比較的早期の治療により
86.6%の5年生存率*

*国立研究開発法人国立がん研究センター臨床進行度別5年相対生存率(口腔・咽頭 男女計 年診断例)より。
治療後5年間のがんの転移・再発がなければ治癒したとみなされます。



舌がん手術を受け、経過良好



歯肉がん手術を受け、経過良好
写真提供:東京歯科大学口腔顎顔面外科講座

対象 40歳以上の
千葉市民の方

定員 2,000名

検診費用 500円

口腔がん検診を通じて市民の皆さまのお口の健康を守り、口腔保健についての意識を高めていただくことを目的に今年も口腔がん検診事業を実施します。
元気で明るい暮らしのために、口腔がん検診を受けましょう。



受付期間 令和8年6月1日(月)～12月21日(月)

- 検診期間** 令和8年7月1日(水)～
令和9年1月15日(金)
- 対象** 40歳以上の千葉市民の方
(本検診事業は千葉市からの委託を受けて
千葉市歯科医師会が行うものです。)
- 募集人数** 定員 2,000名
- 実施場所** 千葉市内協力歯科医療機関にて
千葉市歯科医師会口腔がん検診医が行います。
- 検診費用** 500円

- 【申込方法】**
受付期間中に、下記必要事項をご記入の上
- ①ハガキ(1枚につき1名)
 - ②千葉市歯科医師会ホームページ のいずれかでお申込ください。

- 【必要事項】**
郵便番号/住所/氏名(ふりがな)/生年月日/
年齢/電話番号/申込回数

【宛先・お問い合わせ先】
〒261-0001 千葉市美浜区幸町1-3-9
(千葉市総合保健医療センター内)
千葉市歯科医師会 口腔がん検診申込係
☎043-242-2982

千葉市歯科医師会
ホームページへの
2次元コード



- ご持参いただくもの**
- ①検診票
 - ②有効期限内のマイナ保険証・
(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)
資格確認書 のいずれか
(ご本人確認や専門医療機関をご紹介する際などに必要となります。)

千葉市歯科医師会
ホームページ

令和8年度歯科協力医療機関は、千葉市歯科医師会ホームページよりご確認ください。

口腔がん検診の流れ

まずは千葉市歯科医師会事務局へお申し込みください。



令和8年度 千葉市口腔がん検診 歯科協力医療機関

中央区

宮崎歯科医院
千葉中央歯科
宮下歯科
武田デンタルクリニック
小林歯科医院
喜多詰歯科診療所
藤本歯科医院
タナベデンタルクリニック
小林歯科医院
佐藤歯科医院
まつもと歯科医院
央歯科医院
藤本歯科登戸医院
水谷歯科医院
小川歯科医院
坂口歯科医院
小林歯科
川島歯科クリニック
阿左見歯科医院
小峯歯科医院
アイボリー歯科医院
新井歯科クリニック
小川歯科医院
花輪歯科医院
そがさくら歯科
高原歯科医院
セントラル歯科医院
生実歯科医院
うのもりモール歯科クリニック
みつなり歯科医院
星野歯科医院
めぐみ歯科医院
ホワイトデンタルクリニック
このえ歯科医院
そがみなみ歯科クリニック
たけい歯科
みらい歯科クリニック千葉寺
やまぐち歯科
藤本歯科長洲医院
ナイスデンタルクリニック
武田歯科クリニック

花見川区

すがや歯科クリニック
岡本歯科クリニック
今井歯科医院
宮間歯科医院
荒井歯科医院
すなかわ歯科クリニック
さくらい歯科クリニック
たかデンタルクリニック
あすか歯科医院
アイワ歯科
かわしまデンタルクリニック
やまざき歯科クリニック
川崎歯科医院
6丁目いとう歯科
石川デンタルクリニック
中村歯科医院
あゆデンタルクリニック
小口デンタルクリニック
蔵本歯科医院
じぬし歯科医院
はやし歯科

稲毛区

おおぞら歯科クリニック
ながめま歯科医院
井上歯科医院
天台歯科医院
稲毛おとな・こども歯科クリニック
西千葉フラワー歯科医院
文教通り歯科クリニック
斉藤歯科医院
馬場歯科医院
倉沢歯科クリニック
てらす歯科 京成稲毛駅前
あべ歯科クリニック
前川歯科医院
諸隈歯科医院
稲毛ファミリー歯科
なみき歯科医院
西村歯科医院
小代歯科医院
三浦歯科医院
三田歯科医院

高原歯科クリニック
柏台歯科医院
なかむら歯科
法花堂歯科医院
北野歯科医院
宮野木歯科医院

若葉区

千城ファミリー歯科
大林歯科
神田歯科クリニック
岡崎歯科医院
河野歯科医院
はせがわ歯科
本間歯科
池田歯科医院
尾崎歯科医院

緑区

しみず歯科クリニック
鎌取中央歯科医院
氏家歯科医院
吉本矯正歯科
高村歯科医院
753(なごみ)歯科医院
おおきど歯科医院
かつらやま歯科医院
桐谷歯科医院

美浜区

けやき通り歯科クリニック
ジャスミン歯科クリニック
高浜デンタルクリニック
こうず歯科医院
木島歯科医院
エーデル歯科クリニック
始平堂歯科医院
高橋歯科医院
Shiny Teeth Clinic(シャイニートースクリニック)
うたせデンタルオフィス
千葉県立保健医療大学歯科診療室
大林歯科医院
おだか小児歯科

体験型の「ふくし」イベントだよ！

今まで知らなかったことが体験できるかも？！



病気や障害を持っている人はどんなことに困っているのかな？
体験してみよう！

おかしなおみやげつき！！

「ふくし」をたのしく学べるコーナーもあるよ！

2026.7.18 (土)

時間 9:45-11:30 (9:30受付開始)

場所 生浜西小学校体育館

持物 うわばき、すいとう

福祉体験コーナー

「ふくし」って、なんだろう？
知っているものが、いがいとたくさんあるかも？！

車いす体験



- のりごちをためしてみよう！
- 坂道もあるよ。うまく押せるかな？

挑戦してくれたら
電動車いすに乗れるよ！！

ブラインド体験
～見えない世界～



目の見えない人はどんなことが大変なんだろう？
体験してみると何かわかるかも？

挑戦してくれたら
缶バッジがもらえるよ！！

クイズコーナー



いろいろなところでみかける「ふくし」に関するクイズだよ。いくつわかるかな？

ストラックアウトの挑戦権がもらえるよ！！

地域交流コーナー

同時開催：フードドライブ



遊べるコーナー

ゲームにチャレンジ！！
高得点をねらおう。



給水スポット
濱野館

冷たい飲み物を用意しているよ！



眠っている食品大募集！！

フードドライブとは、家庭で余っている食品を回収する活動です。
ご家庭で不要な食品があれば、ぜひお持ちください。
フードバンクちばが責任を持って生活に困窮している方にお配りします。

※賞味期限が明記され、かつ2ヶ月以上のもの
※常温保存可能・未開封のもの

※暑さ対策として飲料、食品等の配布がありますが、アレルギー等に対する配慮はできません。飲食の可否については各自でご判断ください。
※当日撮影した写真は、会議などで発表の際使用させていただく場合がございます。
※おみやげ(80名分)は、自分で活動できるお子様のみとさせていただきます。なくなり次第終了となります。

主催：はまフェス2026実行委員会

千葉市青少年相談員、千葉市社会福祉協議会中央区事務所、サンテ薬局生実町店、中央区障害者基幹相談支援センター、障害者支援施設ハピネス浜野、こころふる浜野、特別養護老人ホームローゼンヴィラはま野、介護老人保健施設葵の園・はまの、ケアプラン楓、淑徳共生苑居宅介護支援事業所、やさしい手浜野居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションAmour、リーフ浜野リハビリデイ、やさしい手住環境事業部千葉営業所

ご協力：生浜公民館、フードバンクちば、社協生浜地区部会、介護老人保健施設純恵の郷、デイサービスセンターさんかく、認知症サポーターステッ
グループ講座修了者のみなさま、認知症カフェ・濱野館、ひまわり会

後援：浜野長嶋内科

お問い合わせ：千葉市あんしんケアセンター浜野 中央区浜野町891 043-305-0102