

あんしん浜野だより



第7回

生浜歩こう会

回覧

11月12日(火)に、青葉の森公園と県立中央博物館へ行ってきました。楽々コース(バス移動)、チャレンジコース(徒歩移動)に分かれて移動しました♪片道2.7km35分程で、イチョウやどんぐりなど秋の風物詩を探しながら歩く道はあっという間でした。



博物館

房総の動物や歴史について学んできました!



レクリエーション

じゃんけんに負けたら、後ろに繋がっていく列車ゲームをしました♪



お昼ご飯

お弁当を持参して皆さんと一緒に食事をしました!食事を楽しむことができました。



ビンゴラリー

散歩をしながら秋の風物詩や公園のモニュメントなどを探して歩きました



参加者最高齢

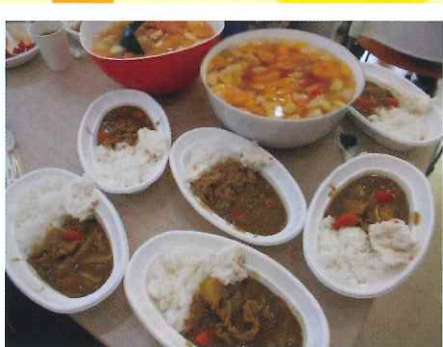


忘年会カレーパーティー 「濱野食堂」開催!

昨年も地域の方から寄付していただいたお米を活用し、12月27日(金)に『濱野食堂』を開催しました。男性の調理師、ヘルスサポーターを中心に、地域の方から寄付して頂いた野菜を使い、50食分のカレーを作りました。皆で食べるカレーは美味しいと、たくさんの方がおかわりしていました。これからも多くの方に参加して頂けるよう『濱野食堂』を企画していきたいと思っております。不定期開催となりますので、次回のご案内を楽しみにお待ちしております♪



15名の方がカレー作りに
参加してくださいました。



千葉市あんしんケアセンター浜野 ☎043-305-0102

JR浜野駅西口徒歩2分 〒260-0824 千葉市中央区浜野町891

(受付) 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

※千葉市あんしんケアセンターは、千葉市から委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

令和7年1月 千葉市あんしんケアセンター浜野発行