

# 生実元気体操の会

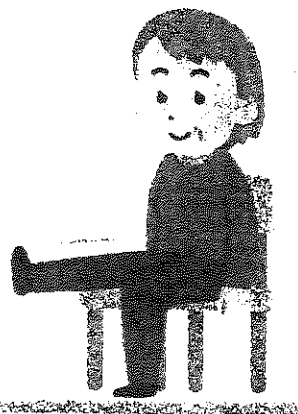
## 募集のお知らせ

人生100歳時代!!

いつまでも元気であるために

外出することはとても大切です。

参加は無料です。お気軽にどうぞ。



日時 毎週火曜日（月4回）10時～11時15分

※5週目はお休みです。

会場 生実町会館

持ち物 飲み物・タオル・上履き

申込 043-261-5001（増田）

043-263-1278（小池）

043-268-0294（山形）

---

<主催>

千葉市社会福祉協議会生浜地区部会 ボランティア委員会

<ご協力>

千葉市あんしんケアセンター浜野（地域包括支援センター）

所在地：中央区浜野町891

電話：305-0102