

あんしん浜野だより

第4回

『生浜歩こう会』参加者募集!



屋外で感染対策をしながら健康づくりを続けるべく、『生浜歩こう会』の活動をしています。今回は、公共交通機関を利用し活動範囲を広げるべく、電車を利用したお散歩を企画しました! 電車移動に自信がない方も、新しくなった千葉駅の利用に不安がある方も職員がサポートしますので是非ご参加ください。

電車に乗って千葉公園へ大賀蓮を見に行こう!



行き先：千葉公園

※雨天決行、雨天時は千葉駅近辺でお買い物を楽しんで頂きます♪

日 時：6月10日(木) 午前10時 浜野駅改札前集合

費 用：無料 定 員：20名(要予約)

持ち物：飲み物、いきいき活動手帳(お持ちの方)

雨具(天候に応じて)、座るためのシート

服 装：動きやすい服装、帽子、履きなれた靴

申し込み：あんしんケアセンター浜野 ☎043-305-0102

※詳細については予約時にご案内させていただきます

- 医師から運動を制限されている方は、事前に主治医にご相談下さい。
- 体調不良の方は参加をご遠慮下さい。
- マスク装着等の感染対策にご協力下さい。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、予定が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
- 中止となる場合は、前日15時までに判断し、ご連絡させていただきます。

皆様のご参加お待ちしております!



認知症あるあるコラム

～認知症について知ろう！！
実際の事例より～

『トイレの場所がわからない??』



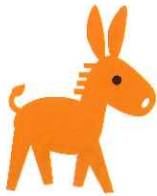
私の家に泊まるの初めて
ではないのに・・・



夜中に足音が聞こえるので確認すると、廊下を行ったり来たりしていた。「どうしたの？」と声をかけると、「同じような扉が何個もあり、どこがトイレかわからない」との事だった。

→認知機能が低下してくると、見当識障害（時間や場所等が分からなくなる）がみられることがあります。慣れない環境ではトイレの場所等が分からなくなるということが起きたりするので、とがめたりせず、本人に分かりやすいよう、入り口に目印をつけてあげる等の工夫が必要です！

おしらせ



認知症サポーター養成講座



日時：6月1日（水）午前10時～11時30分予定

場所：生浜公民館 2階ホール

費用：無料 定員：20名予定

※新型コロナウイルスの感染状況により、予定が変更になる場合がございます

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、「認知症サポーター」として、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに一緒に取り組みましょう！

参加ご希望の方は[あんしんケアセンター浜野](#)まで連絡下さい。

千葉市あんしんケアセンター浜野 ☎043-305-0102

JR浜野駅西口徒歩2分 〒260-0824 千葉市中央区浜野町891

（受付）月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

※千葉市あんしんケアセンターは、千葉市から委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。