

千葉市社会福祉協議会 生浜地区部会だより

編 集 発 行
 千葉市社会福祉協議会
 生浜地区部会編集委員会
 発行日 令和2年10月30日

第29号

新型コロナウイルスは何処に飛んでいるの!!サロン開催10月をめざしましたけど 残念

「各サロン」 どうすれば開催できる!!
 各委員会で話し合いを重ねています

「高齢者委員会」

新型コロナウイルスで、予定していた交通安全講習会は、警察署、学校、各地域老人会に中止連絡を行いました。また来年度の開催の際にはご協力をお願いしました。

「いきいきサロン」のアンケートは、48人の方にご意見をいただきました。

参加可能 43名

参加不可 5名

家族の同意 33名

同意なし 12名

希望開催時期は 4月

の結果となりました。

これらをふまえ、コロナウイルスが収束に向かえば喜ばしいところですが、4月開催に向けて委員会で話し合いを続

けて行きます。参加者のみなさんスタッフの安全についての対策及びルールの徹底などをはかり一日でも早く開催をしたいと思っています。



コロナに負けるな

「児童委員会」

子供達の成長を共に見守り・共に喜び、お母さん達の育児情報の提供・お母さん同志の情報交換の場・そしてなによりお母さんを一人にさせないという思いで育児サロンを開催して参りましたが残

念ながら本年2月より新型コロナウイルス感染拡大防止の為サロンを開催できておりません。冬季のインフルエンザとの同時流行を鑑み来春3月迄はサロン開催を自粛する事にしております。この間、委員会としましては千葉市開催の子育てサロン「子育てリラククス館」(蘇我・おゆみの中央)を訪問しサロン開催に伴う消毒



なかよくしてね!!



ソーシャルディスタンスの取り組みなどを見学してきました。その上で来春4月サロン開催ができるように、受け入れ体制などをスタッフで話し合いを行っています。
 4月以降の開催につきましては2月に委員会を開催し決定して行きます。
 また元気な子供達の声を聞ける日を楽しみにスタッフも模索しております。もう暫くお待ち下さい。

ご覧ください

千葉市ホームページ
 「ふれあい・子育てサロン」
 にサロン情報が掲載されています

中央区健康課

「ボランティア委員会」

● 未来の豊かな

生活様式に向けて

3地区の健康体操の再開を来年3月まで延期します。

★村田ひまわり体操

毎月火曜日

★生実元気体操

毎月火曜日

★南生実しあわせ体操

第一・三月曜日



健康である。まだ健康になることの幸せを笑顔一杯で表わす皆様。新型コロナウイルスには不安と戸惑いの毎日かと思えます。今までの皆様との交流の場が途切れることなく、お互いを支え合う気持ちで委員会としても新しい様式に取り組んで行きたいと思えます。今後ともよろしくお願ひ致します。



「障害者福祉委員会」

三密を避けるために「介護施設のお手伝い」、何もできない状況、また毎年、生浜中学校で行われていた車椅子体験実習も今年度は中止をせざるをえなくなりました。



「総務委員会」

青少年育成委員会主催の「子どもふれあい祭」も中止となり大人気のハーテイちゃんの出番がなくなりました。

生活不活発に気を付けて!

喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また感染しないためには、手洗い中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『生活不活発』による健康への影響が危惧されます。



「新型コロナウイルス感染症」

高齢者として気をつけたいポイント

2020年3月より

日本老年医学会



★動かない時間を減らしましょう

自宅で出来るちょっとした

運動で体を守ろう!!

●しっかりと食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を!!



★お口を清潔に保ちましょう、しっかりと噛んで、

できれば毎日おしゃべりを!!



●家族や友人との支え合いが大切です!!

高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう